



## Programa Nivel I (48hs - 6 dias)

### DIA 1:

|               |   |              |
|---------------|---|--------------|
| 8:30 - 9:00   | Bienvenida e Introducción al curso.   | Presentacion |
| 9:00 - 11:00  | Principios Básicos de la anatomía de la Fascia, las capas de la fascia, continuidad, histología, inervación.                      | Teorica      |
| 11:00 - 11:15 | Break   |              |
| 11:15 - 12:00 | Principios Básicos de la anatomía de la Fascia (cont.)  | Teorica      |
| 12:00 - 13:00 | Modelo biomecánico usado en Fascial Manipulation®   |              |
| 13:00 - 14:00 | Almuerzo  |              |
| 14:00 - 15:00 | Secuencia de "antemotion": Tronco y Cabeza<br>Presentación, demostración de los centros de coordinación, posicion de tratamiento. | Practico     |
| 15:00 - 16:00 | Secuencia de "antemotion": MMII.<br>Presentación, demostración de los centros de coordinación, posicion de tratamiento.           | Practico     |
| 16:00 - 16:15 | Break   |              |
| 16:15 - 18:00 | Secuencia de "antemotion": MMSS.<br>Presentación, demostración de los centros de coordinación, posicion de tratamiento.           | Practico     |

### DIA 2:

|               |   |          |
|---------------|---|----------|
| 8:30 - 10:00  | Fisiología de la unidad miofascial y su secuencias.<br>Fisiopatología de la fascia.   | Teorica  |
| 10:00 - 11:00 | Secuencia de "retromotion": Tronco y Cabeza.<br>Presentación, demostración de los centros de coordinación, posicion de tratamiento. | Practico |
| 11:00 - 11:15 | Break   |          |

|               |  |                          |
|---------------|--|--------------------------|
| 11:15 - 12:00 | Secuencia de "retromotion": MMSS.<br>Presentación, demostración de los centros de coordinación, posición de tratamiento.   | Practico                 |
| 12:00 - 13:00 | Secuencia de "retromotion": MMII.<br>Presentación, demostración de los centros de coordinación, posición de tratamiento.   | Practico                 |
| 13:00 - 14:00 | Almuerzo   |                          |
| 14:00 - 16:00 | Guía de tratamiento de Fascial Manipulation®.<br>(desde la anamnesis a la hipótesis - abreviaciones; desde la hipótesis al tratamiento - procedimiento, verificación). | Teorica                  |
| 16:00 - 16:15 | Break  |                          |
| 16:15 - 18:00 | Tratamiento de un paciente por el instructor - anamnesis, hipótesis, test de movimiento y verificación a la palpación, tratamiento, reevaluación. Preguntas.           | Demostración y discusión |

### **DIA 3:**

|               |  |          |
|---------------|--|----------|
| 8:30 - 9:45   | Manipulación de la Fascia - Tratamiento.   | Teorica  |
| 09:45 - 11:00 | Secuencia de "lateromotion": Cabeza y Tronco.<br>Presentación, demostración de los centros de coordinación, posición de tratamiento. | Practico |
| 11:00 - 11:15 | Break  |          |
| 11:15 - 12:00 | Secuencia de "lateromotion": MMII.<br>Presentación, demostración de los centros de coordinación, posición de tratamiento.            | Practico |
| 12:00 - 13:00 | Secuencia de "lateromotion": MMSS.<br>Presentación, demostración de los centros de coordinación, posición de tratamiento.            | Practico |
| 13:00 - 14:00 | Almuerzo   |          |
| 14:00 - 14:45 | Secuencia de "mediomotion": Cabeza y Tronco.<br>Presentación, demostración de los centros de coordinación, posición de tratamiento.  | Practico |
| 14:45 - 15:20 | Secuencia de "mediomotion": MMII.<br>Presentación, demostración de los centros de coordinación, posición de tratamiento.             | Practico |

|               |  |                          |
|---------------|--|--------------------------|
| 15:20 - 16:00 | Secuencia de "mediomotion":MMSS.<br>Presentación, demostración de los centros de coordinación, posición de tratamiento.                                      | Practico                 |
| 16:00- 16:15  | Break  |                          |
| 16:15 - 18:00 | Tratamiento de un paciente por el instructor - anamnesis, hipótesis, test de movimiento y verificación a la palpación, tratamiento, reevaluación. Preguntas. | Demostración y Discusión |

#### **DIA 4:**

|               |   |                        |
|---------------|---|------------------------|
| 8:30 - 9:45   | Secuencia de "extrarotation": Cabeza y Tronco.<br>Presentación, demostración de los centros de coordinación, posición de tratamiento. | Practico               |
| 09:45 - 11:00 | Secuencia de "extrarotation": MMII.<br>Presentación, demostración de los centros de coordinación, posición de tratamiento.            | Practico               |
| 11:00 - 11:15 | Break   |                        |
| 11:15 - 12:00 | Secuencia de "extrarotation": MMSS.<br>Presentación, demostración de los centros de coordinación, posición de tratamiento.            | Practico               |
| 12:00 - 13:00 | Secuencia de "intrarotation": Cabeza y Tronco.<br>Presentación, demostración de los centros de coordinación, posición de tratamiento. | Practico               |
| 13:00 - 14:00 | Almuerzo  |                        |
| 14:00 - 15:15 | Secuencia de "intrarotation": MMII.<br>Presentación, demostración de los centros de coordinación, posición de tratamiento.            | Practico               |
| 15:15 - 16:15 | Secuencia de "intrarotation": MMSS.<br>Presentación, demostración de los centros de coordinación, posición de tratamiento.            | Practico               |
| 16:15 - 16:30 | Break   |                        |
| 16:30 - 18:00 | Explicación de los principios de la verificación del movimiento.<br>Verificación del movimiento de la cabeza, tronco, MMII.           | Teórica y Demostración |

## DIA 5:

|               |  |                          |
|---------------|--|--------------------------|
| 8:30 - 9:30   | Verificación del movimiento de la cabeza, tronco, MMSS.  | Teórica y Demostración   |
| 9:30 - 11:00  | Revisión de los CCs de la cabeza y el Tronco.  | Practico                 |
| 11:00 - 11:15 | Break  |                          |
| 11:15 - 13:00 | Revisión de los CCs de los MMII.   | Practico                 |
| 13:00 - 14:00 | Almuerzo   |                          |
| 14:00 - 16:00 | Estrategias de Tratamiento: Compensaciones próximo-distales, agonista-antagonista, puntos silenciosos, puntos latentes, compensaciones globales en el tronco.                              | Teorica                  |
| 16:00 - 16:15 | Break  |                          |
| 16:15 - 17:30 | Revisión de los CCs de los MMSS.   | Practico                 |
| 17:30 - 19:00 | Recopilación de la guía de evaluación por los estudiantes.<br>Hipótesis, Test de movimiento, verificación a la palpación y tratamiento.<br><br>Trabajo en grupo, demostración y discusión. | Demostracion y Discusion |

## DIA 6:

|               |   |            |
|---------------|---|------------|
| 08:30 - 09:15 | Presentación y discusión de la guía realizada por los estudiantes.                                      | Discusion  |
| 09:15 - 10:15 | Tratamiento realizado por los participantes supervisado.  | Practico   |
| 10:15 - 11:00 | Discusión de los tratamientos realizados por los estudiantes.   | Discusion  |
| 11:00 - 11:15 | Break   |            |
| 11:00 - 11:15 | Tratamiento a un paciente/participante por los participantes (2 participantes un tema) con supervisión. | Practico   |
| 13:00 - 14:00 | Almuerzo  |            |
| 14:00 - 15:30 | Evaluación de la guía de Evaluación de los pacientes.   | Evaluacion |
| 15:30 - 16:15 | Exam  | Evaluacion |
| 16:15 - 17:00 | Celebración y Conclusion.   |            |

Este programa puede sufrir algunas modificaciones.