



Programa Nivel I (48hs - 6 días)

DIA 1:

8:30 - 9:00	Bienvenida e Introducción al curso.	Presentacion
9:00 - 11:00	Principios Básicos de la anatomía de la Fascia, las capas de la fascia, continuidad, histología, inervación.	Teorica
11:00 - 11:15	Break	
11:15 - 12:00	Principios Básicos de la anatomía de la Fascia (cont.)	Teorica
12:00 - 13:00	Modelo biomecánico usado en Fascial Manipulation®	
13:00 - 14:00	Almuerzo	
14:00 - 15:00	Secuencia de "antemotion": Tronco y Cabeza Presentación, demostración de los centros de coordinación, posicion de tratamiento.	Practico
15:00 - 16:00	Secuencia de "antemotion": MMII. Presentación, demostración de los centros de coordinación, posicion de tratamiento.	Practico
16:00 - 16:15	Break	
16:15 - 18:00	Secuencia de "antemotion": MMSS. Presentación, demostración de los centros de coordinación, posicion de tratamiento.	Practico

DIA 2:

8:30 - 10:00	Fisiología de la unidad miofascial y su secuencias. Fisiopatología de la fascia.	Teorica
10:00 - 11:00	Secuencia de "retromotion": Tronco y Cabeza. Presentación, demostración de los centros de coordinación, posicion de tratamiento.	Practico
11:00 - 11:15	Break	

11:15 - 12:00	Secuencia de "retromotion": MMSS. Presentación, demostración de los centros de coordinación, posición de tratamiento.	Practico
12:00 - 13:00	Secuencia de "retromotion": MMII. Presentación, demostración de los centros de coordinación, posición de tratamiento.	Practico
13:00 - 14:00	Almuerzo	
14:00 - 16:00	Guía de tratamiento de Fascial Manipulation®. (desde la anamnesis a la hipótesis - abreviaciones; desde la hipótesis al tratamiento - procedimiento, verificación).	Teorica
16:00 - 16:15	Break	
16:15 - 18:00	Tratamiento de un paciente por el instructor - anamnesis, hipótesis, test de movimiento y verificación a la palpación, tratamiento, reevaluación. Preguntas.	Demostración y discusión

DIA 3:

8:30 - 9:45	Manipulación de la Fascia - Tratamiento.	Teorica
09:45 - 11:00	Secuencia de "lateromotion": Cabeza y Tronco. Presentación, demostración de los centros de coordinación, posición de tratamiento.	Practico
11:00 - 11:15	Break	
11:15 - 12:00	Secuencia de "lateromotion": MMII. Presentación, demostración de los centros de coordinación, posición de tratamiento.	Practico
12:00 - 13:00	Secuencia de "lateromotion": MMSS. Presentación, demostración de los centros de coordinación, posición de tratamiento.	Practico
13:00 - 14:00	Almuerzo	
14:00 - 14:45	Secuencia de "mediomotion": Cabeza y Tronco. Presentación, demostración de los centros de coordinación, posición de tratamiento.	Practico
14:45 - 15:20	Secuencia de "mediomotion": MMII. Presentación, demostración de los centros de coordinación, posición de tratamiento.	Practico

15:20 - 16:00	Secuencia de "mediomotion": MMSS. Presentación, demostración de los centros de coordinación, posición de tratamiento.	Practico
16:00- 16:15	Break	
16:15 - 18:00	Tratamiento de un paciente por el instructor - anamnesis, hipótesis, test de movimiento y verificación a la palpación, tratamiento, reevaluación. Preguntas.	Demostración y Discusión

DIA 4:

8:30 - 9:45	Secuencia de "extrarotation": Cabeza y Tronco. Presentación, demostración de los centros de coordinación, posición de tratamiento.	Practico
09:45 - 11:00	Secuencia de "extrarotation": MMII. Presentación, demostración de los centros de coordinación, posición de tratamiento.	Practico
11:00 - 11:15	Break	
11:15 - 12:00	Secuencia de "extrarotation": MMSS. Presentación, demostración de los centros de coordinación, posición de tratamiento.	Practico
12:00 - 13:00	Secuencia de "intrarotation": Cabeza y Tronco. Presentación, demostración de los centros de coordinación, posición de tratamiento.	Practico
13:00 - 14:00	Almuerzo	
14:00 - 15:15	Secuencia de "intrarotation": MMII. Presentación, demostración de los centros de coordinación, posición de tratamiento.	Practico
15:15 - 16:15	Secuencia de "intrarotation": MMSS. Presentación, demostración de los centros de coordinación, posición de tratamiento.	Practico
16:15 - 16:30	Break	
16:30 - 18:00	Explicación de los principios de la verificación del movimiento. Verificación del movimiento de la cabeza, tronco, MMII.	Teórica y Demostración

DIA 5:

8:30 - 9:30	Verificación del movimiento de la cabeza, tronco, MMSS.	Teórica y Demostración
9:30 - 11:00	Revisión de los CCs de la cabeza y el Tronco.	Practico
11:00 - 11:15	Break	
11:15 - 13:00	Revisión de los CCs de los MMII.	Practico
13:00 - 14:00	Almuerzo	
14:00 - 16:00	Estrategias de Tratamiento: Compensaciones próximo-distales, agonista-antagonista, puntos silenciosos, puntos latentes, compensaciones globales en el tronco.	Teorica
16:00 - 16:15	Break	
16:15 - 17:30	Revisión de los CCs de los MMSS.	Practico
17:30 - 19:00	Recopilación de la guía de evaluación por los estudiantes. Hipótesis, Test de movimiento, verificación a la palpación y tratamiento. Trabajo en grupo, demostración y discusión.	Demostracion y Discusion

DIA 6:

08:30 - 09:15	Presentación y discusión de la guía realizada por los estudiantes.	Discusion
09:15 - 10:15	Tratamiento realizado por los participantes supervisado.	Practico
10:15 - 11:00	Discusión de los tratamientos realizados por los estudiantes.	Discusion
11:00 - 11:15	Break	
11:00 - 11:15	Tratamiento a un paciente/participante por los participantes (2 participantes un tema) con supervisión.	Practico
13:00 - 14:00	Almuerzo	
14:00 - 15:30	Evaluación de la guía de Evaluación de los pacientes.	Evaluacion
15:30 - 16:15	Exam	Evaluacion
16:15 - 17:00	Celebración y Conclusion.	

Este programa puede sufrir algunas modificaciones.